

Троза

Буває хмарно. На небі, в житті, у душі.

Коли доводиться бути собі ж запитаннями-відповідями, ресурсом. Коли доводиться самій (чи самому) потрапляти під дощ, німіти під холодними зливами, кричати гучніше за грім або тримати небо, щоб воно не притиснуло до землі остаточно. Щоб під ним, темним небом і сірими хмарами, не розгубити сенсу всього важливого, основного в житті. Щоб не згубити іскорки-жаги, зрештою, до самого життя, радості, до краси...

Буває хмарно. І страшно. А потім байдуже. І знову ще страшніше за всі попередні зливи...

Але звідкілясь беруться сили тримати небо. Тримати себе.

Звідкілясь беруться сили на слези й на радість теж, нехай і дріб'язкову, але радість.

І помножує ці сили знання, що ти не сама насправді (ти не сам)!

Ось дивись, тобі протягають парасолю, сховайся від дощу.

☀️ Додає сил тихе й підбадьорливе: «Ти молодець і впорася!».

☀️ Роздмухує іскорку твого вогню щире: «Я тебе люблю!».

І зіграють обійми. Такі звичні-прості, коли можна відчути: ти ж справді не сама (ти не сам)!

☀️ Витягує тебе з дна міцна рука.

☀️ І помножуються сили, коли ти озираєшся чи коли підіймаєш голову від ридань, а поряд людина. Твоя людина. Людина, яка з тобою... тримає небо.

І небо додає вам сил. Тобі, їй, йому, вам.

Бо так улаштовано світ! Я знаю, що кажу. Бо так улаштовано світ!

Нічого не береться нізвідки. І ви ж, мабуть, знаєте, що хмари не вічні ☺️. Ані дощ.

А тим паче, зливи... І я знаю!

І це знання теж додає сил!

Тетяна НОВАЦЬКА



**КОРОНАВІРУС
СУТТЕВО УСКЛАДНИВ
ФУНКЦІОНУВАННЯ
БАГАТЬОХ ФІРМ,
ЯКІ ПРАЦЮЮТЬ
НА ПОЛЬСЬКО-
УКРАЇНСЬКОМУ РИНКУ.
КОЖЕН ВИЇЗД ЧИ В'ЇЗД
У ПОЛЬЩУ МАЄ МАТИ
ЦІЛЬОВЕ ПРИЗНАЧЕННЯ,
ЗАЗВИЧАЙ ЦЕ РОБОТА
АБО НАВЧАННЯ.**



Виїзд на бізнес-зустріч має багато нюансів, починаючи від черг на кордоні й закінчуючи тестами на Covid. Окрім цього, авіарейсів небагато, а охочих полетіти чимало.

З проблемою стикаються й українські виконавці, які гастролюють Європою.

«Бути в декількох місцях одночасно — завдання не з простих, — каже Назар Тацішин, тенор зі Львова. — Адже я живу в Польщі, а

концерти дуже часто відбуваються в Україні. Тільки авіатаксі може допомогти бути в потрібний час у потрібному місці».

Наприкінці літніх канікул фірма «Малі Повітряні Сили Польщі» планує перший політ ультралегким літаком з Польщі в Україну.

Це чудова нагода для тих, хто любить небо та з радістю йде назустріч новим відчуттям.

Авіатаксі дає змогу побачити мальовничі околиці України і Польщі з інструктором на висоті від 300 до 2000 метрів. Окрім цього, без проблем можна організувати бізнес-зустріч.

Послуга авіатаксі допоможе уникнути суєти аероказалів, незручності під час пересадок, черг на реєстрацію, пристосування до розкладу і маршрутів.

<https://www.malopolskafłota.pl/>

tel. +48 661 081 888 (Беата)

СМАЧНІ РЕЦЕПТИ

Салат «Простий»

Склад: мариновані гриби, відварена квасоля, цибулина, морква, пачка сухариків, майонез, часник, сіль, перець.

Приготування. Квасолю відварити. Моркву натерти, цибулю нарізати півкільцями і стускувати. Гриби відцідити. Усе перемішати, заправити майонезом із часником, додати сухарики.

Баклажани із сиром

Склад: 2 баклажани, 3 зубчики часнику, 1,5 лимона (сік і цедро), базилік, сир, оливкова олія.

Приготування. Баклажан нарізати тонкими скибочками, посолити і дати їм постояти 15 хвилин. У сковорідці розігріти оливкову олію. Скибочки баклажана промити, обсушити й обсмажити з обох боків. Базилік помити й



обсушити, залишити декілька листочків для прикрашення, решту нарізати тонкими смужками.

Приготувати соус: дрібно посікти часник і перемішати його з нарізаним базиліком, соком і цедрою лимона. Полити соусом ще гарячі скибочки баклажана і залишити на 15 хвилин. Викласти на тарілки. Посипати натертим сиром і прикрасити листочками базиліку.

Гарячі канапки

Склад: 300 г курячого філе, 200 г свіжих печериць, 100 г томатного соусу, 150 г птерого твердого сиру, цибулина, порізаний батон.

Приготування. Філе порізати маленькими кубиками, посолити, поперчити й обсмажити до золотавого кольору.

Цибулю порізати кубиками, печериці — тоненькими скибочками, все підсмажити Батон змастити томатним соусом, зверху викласти цибульку з грибочками, потім — м'ясо, все посипати сиром і поставити в духовку на 8–10 хвилин.

ЯК ПЕРЕМОГТИ КАТАРАКТУ ТА ІНШІ ОЧНІ ХВОРОБИ!

Бальзам академіка Кравченко - відмінний зір в будь-якому віці!



Очні краплі «Бальзам академіка Кравченко» - це новий прорив в безпераційному позбавленні від багатьох очних захворювань! Основною діючою речовиною крапель є унікальна природна субстанція фітор - відкриття відомого радянського вченого - академіка Кравченко. Бальзам Кравченко нормалізує стан практично всіх зорових функцій, має унікальну здатність відновлювати пошкоджені сегменти очей, оновлювати тканини, в тому числі очного нерва, на клітинному рівні!

Бальзам академіка Кравченко ефективний при: катаракті, короткозорості та далекозорості, синдромі стомлених очей, при кон'юнктивіті, захворюваннях рогівки, подразненнях очей, сухості, слезотливості та інших очних захворюваннях.

Бальзам академіка Кравченко вже допоміг тисячам жителів України, спробуйте і переконайтеся самі!

У моєї мами на правому оці починалася катаракта. Знайомий лікар порадив нам очні краплі - Бальзам академіка Кравченко. Через 3 місяці застосування бальзаму пройшли обстеження - катаракти більше немає! Собі теж капаю бальзам, коли сильно втомлюються очі (працюю цілий день за комп'ютером), відмінно знімає втому, чудовий бальзам!

Мені 74 роки, два роки тому у мене почалася катаракта на обох очах. Чув я багато хороших відгуків про Бальзам академіка Кравченко, вирішив і сам спробувати. Застосував два повних курси, катаракта повністю зникла і переставляють очі (раніше день за комп'ютером), відмінно споміг!

Марина Миколаївна М., м. Хмельницький Дмитро Сергійович В., м. Запоріжжя

Попрощайтеся з катарактою та іншими хворобами очей!

Ціна 1 упаковок 325 грн.
Знижка 10% - 290 грн.

Рекомендований курс - 2-3 упаковки

УВАГА, АКЦІЯ!

Тільки до 31 липня 2021 року!

• При покупці 2-х упаковок - третя В ПОДАРУНОК!
• Окулярні тренажери для відновлення зору - В ПОДАРУНОК!

Замовляйте Бальзам академіка Кравченко поштою, післяплатою (оплата при отриманні) за тел.:

(044) 392-45-83

(067) 193-97-02

(050) 324-88-55

Пересилання по Україні - БЕЗКОШТОВНО!